

Utilisation de l'ordinateur



1、Affichage Windows :

1. Fenêtre "  inclinaison": affiche la valeur actuelle de l'inclinaison.
2. Fenêtre "  fréquence cardiaque/  calories": affiche la valeur actuelle de la fréquence cardiaque et les calories consommées par l'utilisateur.
3. Fenêtre "  durée/  programme": affiche la durée de l'exercice et le programme utilisé actuellement.
4. Fenêtre "  distance/  mode": affiche la valeur actuelle de la distance parcourue dans l'exercice et le mode actuellement utilisé.
5. 1.Fenêtre "  podomètre": affiche la valeur actuelle des pas.
6. 1.Fenêtre "  vitesse": affiche la valeur de la vitesse pour l'exercice en cours.

2、fonctions clés

1. "  démarrage" est le bouton de démarrage; lorsque l'alimentation est connectée et que la clé de sécurité est activée, presser cette touche permet de démarrer le tapis de course.
2. "  inclinaison3" touche de raccourci 3 : permet de régler rapidement l'inclinaison.
3. "  inclinaison5" touche de raccourci 5 : permet d'incliner rapidement.
4. "  programme" est une touche de programme : en mode standby, en pressant la touche, on peut sélectionner en boucle "0:00", "P1-P2-P3.....P8、U1-U2-U3、"mode; le mode manuel est le mode de fonctionnement par défaut du système; la vitesse par défaut en mode manuel est de 1,0 KM/H. ("0:00" correspond au mode manuel, P1-P8 est un programme intégré, U1-U3 est un programme utilisateur.)
5. "  mode" est la touche de sélection de mode : en pressant cette touche, on peut sélectionner en boucle "0: 00", "30: 00", "5.0", "100" ("0: 00" correspond au mode manuel, "30:00 correspond au mode de compte à rebours durée, "5.0" correspond au mode de compte à rebours distance, "100" correspond au mode de décompte des calories.) Pour sélectionner différents modes, utiliser la

touche vitesse + et - de barre de maintien pour régler la valeur de décompte correspondante; après réglage, presser la touche  "démarrage" pour pouvoir démarrer le tapis de course.

6. " vitesse 3" touche de raccourci vitesse 3 : permet de régler rapidement la vitesse.

7. " vitesse 5" touche de raccourci vitesse 5 : permet de régler rapidement la vitesse.

8. " stop" est la touche d'arrêt : permet de stopper le fonctionnement du tapis de course.

3、démarrage instantané (mode manuel) :

1. Mettez sous tension, placez le verrouillage de sûreté dans le logement prévu sur le compteur.

2. Pressez " démarrage", le système entame un compte à rebours de 3 secondes, l'avertisseur émet un son, au même moment, les fenêtres " durée/  programme" affichent les nombres du compte à rebours, à la suite du décompte de 3 secondes, le tapis de course commence à marcher à une vitesse de 1,0 km/h.

3. Après le démarrage, vous pouvez ajuster à vos besoins la vitesse du tapis et l'inclinaison au moyen du bouton sur la barre de maintien; vous pouvez également utiliser les clés de raccourci " inclinaison 3" 、 " inclinaison 5" 、 " vitesse 3" 、 " vitesse 5" pour ajuster directement la vitesse et l'inclinaison du tapis de course.

4、fonctionnement pendant l'exercice

1. Utilisez la barre de maintien de droite - pour diminuer la vitesse de marche du tapis. (par incréments de 0,2 km/h)
2. Utilisez la barre de maintien de droite + pour augmenter la vitesse de marche du tapis. (par incréments de 0,2 km/h)
3. Utilisez la barre de maintien de gauche - pour diminuer l'inclinaison de fonctionnement du tapis.
4. Utilisez la barre de maintien de gauche + pour augmenter l'inclinaison de fonctionnement du tapis.
5. Une pression sur le bouton de stop fait ralentir le tapis de course jusqu'à l'arrêt.
6. Lorsque le pratiquant tient la poignée du cardio-fréquencemètre pendant 5 secondes, l'icône de fréquence cardiaque s'allume, " fréquence cardiaque/  calories" affiche les données de pulsation.

5、mode manuel

1. A l'état de standby, pressez directement la touche " démarrage", le tapis de course commence à marcher à une vitesse de 1,0 km/h et une inclinaison de 0%; d'autres fenêtres commencent à compter à partir de 0, une pression sur les "deux côtés de la touche de barre de maintien" permet de changer inclinaison et vitesse.

2. A l'état de standby, pressez la touche " mode", le voyant de mode s'allume, entamez le mode durée de compte à rebours, la fenêtre " durée/  programme" affiche "30:00" et clignote, l'icône de durée s'allume, pressez les "deux côtés de la touche de barre de maintien" pour régler la durée d'exercice, la plage de réglage est : 5:00-99:00.

3. En mode décompte de durée, presser la touche  "mode" permet d'entamer le mode de décompte distance, la fenêtre "  distance/  mode" affiche "5.0" et clignote, l'icône de distance s'allume, pressez les "deux côtés de la touche de barre de maintien" pour régler la distance d'exercice, la plage de réglage de la distance est : 0,5-99,0.

4. En mode décompte de distance, presser la touche  "mode" permet d'entamer le mode de décompte calories, la fenêtre "  fréquence cardiaque/  calories" affiche "100" et clignote, le voyant calories s'allume, pressez les "deux côtés de la touche barre de maintien" pour régler les calories, la plage de réglage des calories est : 20-990.

5. sélectionnez un des trois modes de décompte à régler, puis pressez la  touche de démarrage, le tapis de course commence à fonctionner au bout de 3 secondes, lorsque le décompte est terminé, le tapis stoppe automatiquement; vous pouvez également presser la touche "  arrêt" pour stopper directement.

6 automatiques programmes intégrés

Ce système est doté de 8 programmes automatiques intégrés P1.....P8, en mode standby, presser la touche  "programme", la fenêtre "  durée/  programme" affiche "P1.....P8", et le

voyant Programme s'allume; simultanément, la fenêtre "  durée/  programme" clignote; le voyant durée s'allume, affichage durée programmée 30:00; après avoir pressé "+- les deux côtés de

barre de maintien" pour régler la durée d'exercice requise, pressez la touche  "démarrage" pour lancer le programme intégré; le programme intégré est divisé en 10 plages, chaque programme de durée d'exercice = régler durée /10. En entamant la plage suivante, si la vitesse ou l'inclinaison vont changer, le système émet ce triple son " Bi-Bi-Bi-", vitesse et inclinaison du système vont changer lorsque la plage programme change, délai pendant lequel vous pouvez presser les "deux côtés de la touche de barre de maintien" pour changer vitesse et inclinaison, mais lorsque le programme entame la plage suivante, il va revenir à la vitesse et à l'inclinaison de cette plage; lorsque l'étendue des programmes est achevée, le système va émettre trois sons "B i-B i- B i", et le tapis de course va ralentir régulièrement jusqu'à l'arrêt.

TIME [durée] PROGRAM [programme]		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	vitesse	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	inclinaison	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	vitesse	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	inclinaison	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	vitesse	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	inclinaison	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	vitesse	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	inclinaison	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	vitesse	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	inclinaison	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	vitesse	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3

	inclinaison	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	vitesse	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	inclinaison	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	vitesse	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	inclinaison	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

7、programmes utilisateur personnalisés

Hormis les 8 programmes intégrés du système, il reste 3 programmes utilisateur personnalisés qui permettent à l'utilisateur de paramétrer lui-même selon des paramètres personnels : U1、U2、U3.

1. Le paramétrage d'un programme utilisateur personnalisé :

A l'état de standby, maintenez pressée la touche " programme" sur le programme personnalisé

(U1-U3) que l'utilisateur souhaite, presser la touche " mode" pour confirmer et saisissez le réglage; vous pouvez alors régler la première période de temps; lorsque l'utilisateur règle, utilisez la touche vitesse de barre de maintien pour régler la vitesse, utilisez la touche inclinaison de barre de

maintien pour régler l'inclinaison, pressez la touche " mode", terminez la première période de temps de réglage et entamez la deuxième période de temps jusqu'à achèvement du réglage des 10 périodes; après avoir terminé le réglage, les données seront sauvegardées en permanence jusqu'aux réinitialisations la prochaine fois; les données ne sont pas perdues en cas de coupure de courant.

2. Le lancement d'un programme utilisateur personnalisé.

A. Maintenez pressée la touche " programme" à l'état de standby jusqu'au programme utilisateur personnalisé souhaité (U1-U3), puis réglez la durée de fonctionnement et pressez la

touche " démarrage" pour démarrer.

B. Après le réglage du programme utilisateur personnalisé et la durée de fonctionnement, pressez la touche " démarrage" pour démarrer.

3. Les instructions de réglage d'un programme utilisateur personnalisé

Chaque programme décompose la durée en 10 plages; lorsque l'utilisateur règle, il est nécessaire de régler la vitesse, l'inclinaison et la durée des 10 plages avant de presser la touche de démarrage pour démarrer le tapis de course.

8、SORTIES AUXILAIRES

Après la mise sous tension, la connexion des auxiliaires à d'autres appareils audio permet de jouer de la musique; après que le tapis de course soit éteint et passé en mode Veille, la musique sera également coupée; une pression sur une quelconque touche permet de la rétablir.

9、Interface USB

Ne dispose pas de fonction de lecture audio, uniquement avec fonction de chargement.

10、Passage de km a miles

Pressez la touche " démarrage", enlevez la clé de sûreté, puis replacez-la; permet de passer en

commutation km / pouces, la fenêtre mode  distance/  s'affiche; presser les touches de barre de maintien, côtés droits, permet de sélectionner système métrique ou système impérial ("SI" signifie système métrique, "Eng" signifie système impérial); après avoir sélectionné, pressez la touche démarrage pour confirmer et quittez le mode standby.

11、Fonction de verrouillage de sécurité :

Quel que soit l'état, le retrait du verrouillage de sécurité peut arrêter immédiatement la course du tapis de course; lorsque le tapis s'arrête en urgence, l'avertisseur émet un son prolongé, le panneau d'affichage affiche "SECURITE"; à ce moment, toute autre utilisation du tapis de course est impossible, sauf couper l'appareil; après que le verrouillage de sécurité ait été rétabli, le tapis passe en mode standby, en attente de saisie d'ordres.

12、Autoréglage d'inclinaison :

A l'état de standby, pressez la touche "  arrêt", la touche "  vitesse5" pour faire l'autoréglage: après ajustage, revenir à l'état de standby.

13、Mode économie d'énergie :

Le système dispose d'une fonction d'économie d'énergie, en mode standby, s'il n'y a pas de saisie d'ordre par touche dans les 4 minutes, le système passe en mode économie d'énergie et ferme l'affichage automatiquement; une pression sur une quelconque touche permet de réveiller le système.

14、Connection bluetooth & application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

15、Rappel des codes d'erreur du tapis de course

Er1: panneau d'affichage n'a pu recevoir le signal

Er3 : Surtension

Er4 : IGBT court-circuit(Surintensité)

Er5 : Surcharge

Er6 : le moteur n'est pas connecté, (uniquement courant continu)

Er7: Le contrôleur n'a pu recevoir le signal

Er8: empêchement d'une action d'inverseur

Er13 : surintensité

Er14: surcharge; court-circuit

A、Coupure :

Vous pouvez couper l'alimentation pour couper le tapis de course quel que soit l'état. Ceci n'endommagera pas le tapis de course.

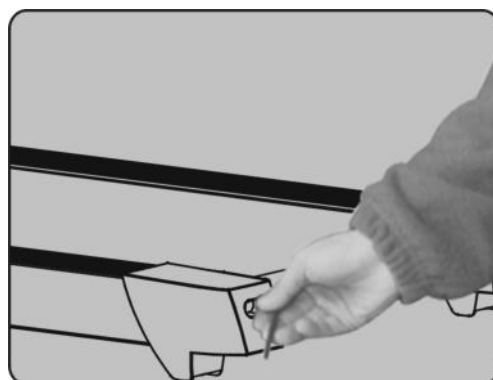
B、Attention :

1. Contrôlez l'alimentation et que le verrouillage est en ordre avant de démarrer un exercice.
2. En cas d'urgence, coupez le verrouillage de sécurité pour stopper le tapis de course rapidement. et replacez le verrouillage de sécurité, le système en défaut, en attente de saisie d'instruction.

Entretien et traitement des dysfonctionnements

1) La surface du tapis roulant doit être conservée propre, retirez le cordon d'alimentation avant le nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de roulement et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide.

2) Le tapis de course est réglé en usine, il est possible qu'il ne fonctionne pas bien après transport ou usage. Arrêtez le tapis roulant avant de le régler, tirez le tapis au centre puis ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière avec une clé hexagonale (voir la figure). Il est recommandé d'ajuster d'un demi-tour à la fois. Tournez alors l'interrupteur et vérifiez si le tapis 10 tours défectueux lorsque la vitesse est d'environ 4 à 5 km/h.



ATTENTION! : Afin de prévenir tout choc électrique, assurez-vous que le tapis roulant est éteint et débranché avant de le nettoyer ou pour un entretien de routine.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ET DE LA PLATE-FORME

Pour allonger la vie de ce tapis roulant, celui-ci a besoin d'une lubrification régulière, qui est un entretien général pour la machine. La procédure d'entretien de routine évitera une usure prématurée du tapis de course et du système du moteur.

NETTOYAGE

La transpiration doit être essuyée de la console et de la surface du tapis de course après votre entraînement. Vous devez essuyer votre tapis une fois par semaine avec un tissu doux et humide. N'humidifiez pas trop le panneau d'affichage, cela pourrait causer des problèmes électriques et électroniques.

RANGEMENT

Ranger votre tapis de course dans un endroit propre et sec. Assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

DEPLACEMENT

Ce tapis de course a été conçu et équipé avec des roues pour un déplacement facile. Avant de le déplacer, assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

POUR UNE UTILISATION A DOMICILE UNIQUEMENT !!

Ce tapis de course a été conçu pour une utilisation à domicile uniquement. Ne pas utiliser dans une institution ou à des fins commerciales.

ENTRETIEN LUBRIFICATION

Il est important de prendre soin de votre tapis de course (en particulier la surface de course sous le tapis). Une bonne lubrification en silicone améliorera aussi la performance de votre tapis de course.

NOTE : Utilisez la silicone fournie avec le tapis de course. Vous pouvez en acheter à nouveau dans votre magasin distributeur.

AVERTISSEMENT : ARRETEZ le tapis de course et retirez la clé de sûreté avant de lubrifier la surface de course.

COMMENT APPLIQUER LA SILICONE SUR LE TAPIS

A/ Trouvez le flacon de silicone. Il est situé dans le kit de bricolage inclus avec ce tapis de course.

B/ Trouvez une paille et placez-la sur le flacon de silicone comme l'indique le dessin.

C/ Appliquez la silicone uniformément comme l'indique le dessin (**ATTENTION** : le tapis de course **DOIT ETRE ARRETE** avant d'appliquer le lubrifiant, cela pour éviter les blessures, sinon le bord du tapis pourrait vous couper ou vos doigts pourraient être écrasés par les rouleaux).

Ne pas appliquer trop de silicone sur le tapis. Trop de lubrifiant peut causer un glissement du tapis sur les rouleaux.

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un souci d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou **la référence du produit**.

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le **numéro de la pièce** manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

CARE

18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes

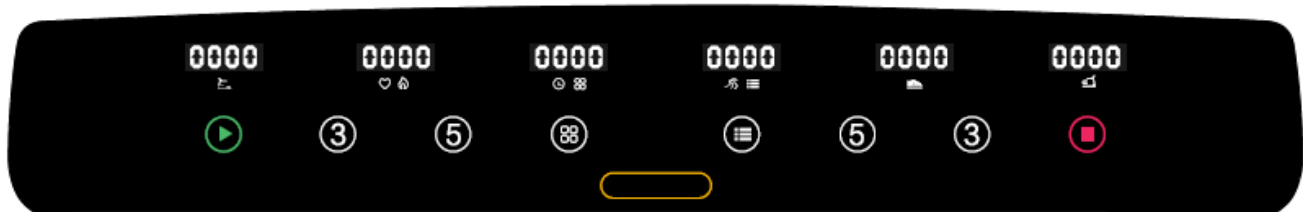
93012 BOBIGNY Cedex

Tél. : 01 48 43 04 44 - Fax : 01 48 43 51 03

<https://www.carefitness.com/sav>

GB

Computer instruction



1、windows display:

1.  "incline" window: display current incline value.
2.  pulse/  "Calorie" window; display current pulse value and the calorie the exerciser consumed.
3.  time/  "program" window: display current exercise time and the program used currently.
4.  distance /  "mode" window: display current exercise distance value and current mode used.
5.  "pedometer" window: display current steps value.
6.  "speed" window: display current exercise speed value.

2、key functions

1.  "start" is start button, when the power is on and safety key is on, press this button, can start the treadmill.
2.  "incline3" incline 3 shortcut key: can set incline quickly.
3.  "incline5" incline 5 shortcut key: can set incline quickly.

4.  "program" is program button: at standby mode, pressing this button can choose in loop "0:00", "P1-P2-P3.....P8, U1-U2-U3, "mode; manual mode is the system default operation mode, the manual mode default speed is 1.0KM/H. ("0:00" is manual mode, P1-P8 is built-in program, U1-U3 is user program.)

5.  "mode" is mode selection button: pressing this button can choose in loop "0: 00", "30: 00", "5.0", "100" ("0: 00" is manual mode, "30:00 is time countdown mode, "5.0" is distance countdown mode, "100" is calorie countdown mode.) when choose different modes, use

handrail speed up and down button to set corresponding countdown value, after setting, press  "start" button can start treadmill.

6.  "speed 3" speed 3 shortcut key: can set the speed quickly.

7.  "speed 5" speed 5 shortcut key: can set the speed quickly.

8.  "stop" is stop button: can stop the treadmill operation.

3、instant start (manual mode):

1. Turn on the power, put the safety lock in the safety lock place on the meter.

2. Press  "start", system enter into 3 seconds countdown, the buzzer makes sound, at the same time  time/  "program" windows display the countdown numbers, after the 3 seconds countdown, the treadmill start to run by 1.0 km/h speed.

3. After start, can adjust treadmill speed and incline with handrail button according to needs; also can use  "incline 3",  "incline 5",  "speed 3",  "speed 5" shortcut keys to adjust the treadmill speed and incline directly.

4、operation during the exercise

1. Use right handrail-to lower treadmill operation speed.(0.2km/h per time)
2. Use right handrail + to increase treadmill operation speed.(0.2km/h per time)
3. Use left handrail-to lower treadmill operation incline.
4. Use left handrail + to increase treadmill operation incline.
5. Pressing stop button makes the treadmill slow down to stop.

6. When the exerciser hold the pulse bars for 5 seconds, the pulse icon gets lit,  pulse/  "calorie" display the pulse data.

5、manual mode

1. At the standby state, directly press  "start" button, the treadmill start to run by 1.0km/h speed, 0% incline; other windows start to count in forward direction from 0, pressing "both sides handrail button" changes incline and speed.

2. At the standby state, press  "mode" button, mode light turn on, enter into time countdown mode,  time/  "program" window display "30:00" and flashes, time icon gets lit, press "both sides handrail button" to set exercise time, setting range is :5:00-99:00.

3. At time countdown mode, pressing  mode" button enters into distance countdown mode,  distance/  mode" window display "5.0" and flashes, distance icon gets lit, press" both sides handrail button" to set exercise distance, distance setting range is :0.5-99.0.

4. At the distance countdown mode, pressing  mode" enters into calorie countdown mode,  pulse/  calorie" window display "100" and flashes, calorie light turn on, press" both sides handrail" to set calorie, calorie setting range is :20-990.

5. choose one of the three countdown modes to set, then press  start button, the treadmill start to run after 3 seconds, when the countdown is finished, the treadmill automatically stop, also can press"  stop" button to stop directly.

6、built-in automatic programs

This system has 8 built-in automatic programs P1.....P8, at the standby state, press"  program" button  time/  program" window display "P1.....P8", and program light turns on, at the same time  time/  program" window flashes; time light turns on, display preset time 30:00, after pressing "both sides handrail+" to set the needed exercise time, press"  start" button to start the built-in program, the built-in program is divided into 10 spans, each program exercise time = set time / 10. When enter into next span, if speed or incline is going to change, the system make this three sounds "Bi-Bi-Bi-", the system speed and incline will change when the program span changes, during which, can press" both sides handrail button" to change speed and incline, but when program enter into next span, it will recover to the speed and incline of this span, when the span of program is finished, the system will make three sound "B i- B i- B i", the treadmill slow down steadily to stop.

TIME PROGRAM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	speed	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	incline	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	speed	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	incline	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	speed	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	incline	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	speed	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	incline	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	speed	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	incline	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	speed	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	incline	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	speed	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	incline	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3

P8	speed	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	incline	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

7、user customized program

Except the 8 system built-in programs, there are still 3 user customized programs that allow the user himself to set according to personal condition:U1、 U2、 U3.

1.The setting of user customized program:

At the standby state, press continually " program" button to the user customized program(U1-U3)

that the user want, press " mode" button to confirm and enter setting, then can set the first period of time, when the user sets, use handrail speed button to set speed,use handrail incline button

to set incline, press " mode" button, finish the first period time of setting and enter into the second time to set until finish the 10 periods' setting; After finishing the setting, the data will be saved permanently until the resets the next time, the data will not be lost because of power outage.

2.The starting of user customized program.

A. Press continually " program" button at the standby state until the wanted user customized program(U1-U3),then set the operation time and press " start" button to start.

B. After setting user customized program and operation time,press " start" button to start.

3.The user customized program setting instruction

Every program divide the time into 10 spans, when the user sets, need to set the speed 、 incline and time of the 10 spans before he press the start button to start the treadmill.

8、AUX

After the power is on, connecting the aux to other audio device can play music, after the treadmill power down and enter into sleep mode, the music also will be closed, pressing any key can wake it up.

9、USB interface

Doesn't have audio playing function, only with charging function.

10、Choose km and Inch system

Press " start" button, take off safety key, then connect the safety key, can enter into metric and Inch system switching,  distance/  mode window display, press right sides handrail buttons can choose km and Inch system ("SI" signify metric system, "Eng" signify Inch system),after choosing, press start button to confirm and drop out to standby state.

11、Safety lock function :

In any state, pulling off the safety lock can stop the treadmill from running immediately, when the treadmill stop urgently, the buzzer make a long sounding, display panel display "SAFE"; at this moment, can not do any other operation on the treadmill except turning off, after the safety lock is put on again, the treadmill enters into standby state, wait to input orders.

12、Incline self-adjustment:

At the standby state, press "stop" button, "5" speed button to do self-adjustment, after adjustment, gets back to standby state.

13、Power saving mode :

This system has power saving function, in the standby mode, if there is no button command input within 4 minutes, system will enter into power saving mode, and close display automatically, press any button can wake the system.

14 Bluetooth & application connection

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

15、Treadmill error code reminders

Er1: display panel couldn't receive the signal

Er3: Over voltage

Er4: IGBT short circuit(Over current)

Er5: Over load

Er6 :the motor is not connected, (only direct current)

Er7: The controller couldn't receive the signal

Er8: preventing reversing switch action

Er13: over current

Er14:over-loading; short-circuit

A、Shutdown:

You can turn off the power to shutdown the treadmill at any state. This will not damage the treadmill.

B、Attention :

1.Check the power and safety lock is sure a valid state before start do exercise.

2.When run into emergency, pull off the safety lock to stop the treadmill quickly; and put on the safety lock, the system back to default, waiting for input the instruction.

Maintenance and Malfunction Treatment

1) The surface of the treadmill should be kept clean, pull out the power line before cleaning. You can clean the running belt and the surface of the treadmill with a soft and wet cloth.

2) The running belt is adjusted at factory; it may runs defectively after transportation and use. Turn off the treadmill before adjusting, pull the belt in the center, and then adjust the left and right bolts in rear roller with hex spanner (See figure) it is better to adjust 1/2 circle once.

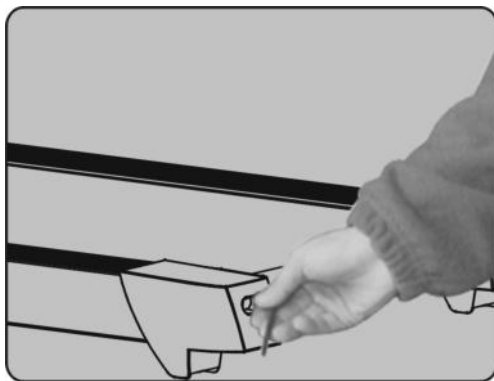
Then turn on the switch, check if the belt

10 runs defectively when the running speed is 4~5 km/h.

3) After using over 100hours or the lubricant between the running board and the running belt is used up, please lubricate the running board and adjust the running belt well.

4) After a long time of running, the belt may be longer and stuck. You should turn the left and right adjustor bolt in rear roller clockwise at same position till the runs smoothly and freely.

Warning:



To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

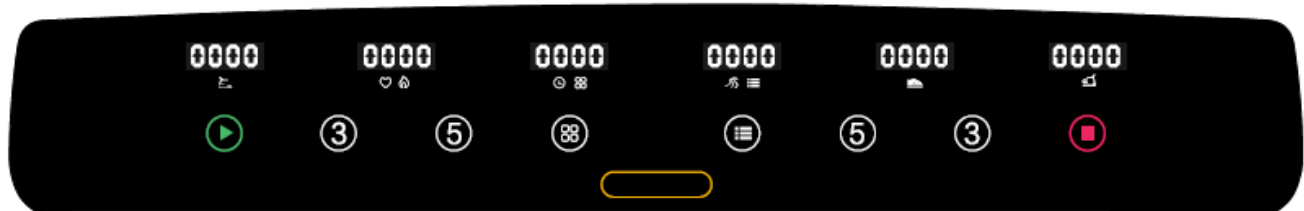
The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

After Sales Service
Email: service-uk@carefitness.com

D

Bedienung des Computers



1. Anzeigefenster:

1.  Das Fenster „Neigung“ zeigt den aktuellen Neigungswinkel an.
2.   Das Fenster „Puls/Kalorien“ zeigt den aktuellen Pulswert und die Kalorien an, die der Nutzer verbraucht hat.
3.   Das Fenster „Zeit/Programm“ zeigt die aktuelle Trainingsdauer und das aktuell verwendete Programm an.
4.   Das Fenster „Distanz/Modus“ zeigt den aktuellen Trainingsdistanzwert sowie den Modus an, der momentan verwendet wird.
5.  Das Fenster „Schrittzähler“ zeigt die aktuelle Schrittzahl an.
6.  Das Fenster „Geschwindigkeit“ zeigt den aktuellen Geschwindigkeitswert der Übung an.

2. Tastenfunktionen

1.  „Start“ ist die Start-Taste. Wenn der Strom eingeschaltet und der Sicherheitsschlüssel aktiviert ist, diese Taste drücken, um das Laufband zu starten.

2.  „Neigung3“-Kurbefehltaste zum schnellen Einstellen des Neigungswinkels.
3.  „Neigung5“-Kurbefehltaste zum schnellen Einstellen des Neigungswinkels.
4.  „Programm“ ist die Programmtaste. Drücken dieser Taste im Bereitschaftsmodus führt zur Auswahl der Schleife „0:00“, „P1-P2-P3.....P8, U1-U2-U3“-Modus, im manuellen Modus ist dies der Standardbetriebsmodus des Systems, die Standardgeschwindigkeit des manuellen Modus ist 1,0 km/h.(„0:00“ ist der manuelle Modus, „P1-P8“ sind die integrierten Programme, „U1-U3“ sind die benutzerdefinierten Programme.)
5.  „Modus“ ist die Moduseinstelltaste: Drücken dieser Taste führt zur Auswahl der Schleife „0:00“, „30:00“, „5.0“, „100“ („0:00“ ist der manuelle Modus, „30:00“ ist der Zeit-Countdown-Modus, „5.0“ ist der Distanz-Countdown-Modus, „100“ ist der Kalorien-Countdown-Modus.). Bei Auswahl verschiedener Modi, den entsprechenden Countdown-Wert über die Taste  „Start“-Taste drücken, um das Laufband zu starten.
6.  „Geschwindigkeit 3“ ist die Kurbefehltaste, mit der die Geschwindigkeit schnell eingestellt werden kann.
7.  „Geschwindigkeit 5“ ist die Kurbefehltaste, mit der die Geschwindigkeit schnell eingestellt werden kann.
8.  „Stop“ ist die Stopptaste, mit der das Laufband gestoppt werden kann.

3. Sofortstart (manueller Modus)

1. Stromversorgung einschalten und die Sicherheitsverriegelung in die entsprechende Position auf dem Messgerät stecken.
2.  „Start“ drücken, das System startet einen Countdown von 3 Sekunden, der Summer ertönt, gleichzeitig zeigen die Fenster  „Zeit“/  „Programm“ die Countdown-Zahlen an, nach drei Sekunden startet das Laufband den Betrieb mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h.
3. Nach dem Start lassen sich Laufgeschwindigkeit und Neigungswinkel über die Handlauffaste  „Neigung 3“ beliebig einstellen. Es ist zudem möglich, folgende Kurbefehltasten zu verwenden „ Neigung 5“, „ Geschwindigkeit 3“, „ Geschwindigkeit 5“, um die Laufbandgeschwindigkeit und die Neigung direkt einzustellen.

4. Betrieb während des Trainings

1. Rechten Handlauf (-) verwenden, um die Geschwindigkeit des Laufbands zu senken (um jeweils 0,2 km/h).
2. Rechten Handlauf (+) verwenden, um die Geschwindigkeit des Laufbands zu erhöhen (um jeweils 0,2 km/h).
3. Linken Handlauf (-) verwenden, um die Laufneigung des Laufbands zu senken.
4. Linken Handlauf (+) verwenden, um die Laufneigung des Laufbands zu erhöhen.
5. Durch Drücken der Stopptaste verlangsamt sich das Laufband, um zu stoppen.
6. Hält der Nutzer die Pulssensoren 5 Sekunden lang gedrückt, leuchtet das Pulssymbol auf, und  „Puls“/  „Kalorie“ zeigt die Pulswerte an.

5. Manueller Modus

1. Im Bereitschaftsmodus direkt die  „Start“-Taste drücken, das Laufband beginnt sich mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h bei 0 % Neigung zu bewegen. Ein anderes Fenster beginnt aufwärts ab Null zu zählen, durch beidseitiges Drücken der „Handlauftaste“ ändern sich Neigung und Geschwindigkeit.
2. Im Bereitschaftsmodus die  „Modus“-Taste drücken, die Modustastenanzeige leuchtet auf, wechselt in den Zeit-Countdown-Modus, das  Zeit/ „Programm“-Fenster zeigt „30:00“ an und blinkt. Das Zeitsymbol leuchtet auf, die „Handlauftaste“ beidseitig drücken, um die Trainingszeit einzustellen, der Einstellbereich liegt zwischen 5:00-99:00.
3. Im Zeit-Countdown-Modus kann durch Drücken der  „Modus“-Taste der Distanz-Countdown-Modus aufgerufen werden, im Anzeigefenster  Distanz/ „Modus“ erscheint „5.0“ und blinkt, das Distanzsymbol leuchtet auf. Durch beidseitiges Drücken der Handlauftaste lässt sich die Trainingsdistanz einstellen, der Einstellbereich beträgt 0,5-99,0.
4. Im Distanz-Countdown-Modus kann durch Drücken der  „Modus“-Taste der Kalorien-Countdown-Modus aufgerufen werden, im Anzeigefenster  Puls/ „Kalorie“ erscheint „100“ und blinkt, das Kaloriensymbol leuchtet auf. Durch beidseitiges Drücken der Handlauftaste lässt sich der Kalorienwert einstellen, der Kalorieneinstellbereich beträgt 20-990.
5. Einen der drei Countdown-Modi einstellen, dann die  Start-Taste drücken. Das Laufband fängt nach 3 Sekunden an zu laufen, nach Ablauf des Countdown stoppt es automatisch. Es ist auch möglich, das Laufband durch Drücken der  „Stop“-Taste direkt zu stoppen.

6. Integrierte Programme Automatik-

Dieses System verfügt über 8 integrierte Automatikprogramme, von „P1.....P8“. Im

Bereitschaftsmodus die  „Programm“-Taste drücken, das Anzeigefenster  Zeit/ „Programm P1.....P8“ leuchtet auf und die Programmbeleuchtung schaltet sich ein, gleichzeitig blinkt das Fenster  Zeit/ „Programm“, die Beleuchtung der Zeit schaltet sich ein, in der Anzeige wird die Zeit 30:00 voreingestellt, nach dem beidseitigen Drücken der „Handlauftasten +/-“ zur Einstellung der erforderlichen Übungszeit die  „Start“-Taste drücken, um das integrierte Programm zu starten. Das integrierte Programm ist in 10 Spannen eingeteilt, jede Programmübungszeit entspricht einem Zehntel der eingestellten Zeit. Beim Wechsel in die nächste Spanne, wenn sich also die Geschwindigkeit oder die Neigung ändern, gibt das System drei Pieptöne aus. Die Geschwindigkeit und die Neigung des Systems ändern sich, wenn sich die Programmspanne ändert. Jetzt können durch beidseitiges Drücken der Handlauftaste Geschwindigkeit und Neigung geändert werden, aber wenn das Programm zur nächsten Spanne wechselt, werden Geschwindigkeit und Neigung dieser Spanne wiederhergestellt. Nach Ablauf der Programmspanne gibt das System drei Pieptöne aus, das Laufband verlangsamt sich stetig und stoppt schließlich.

ZEIT PROGRAMM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Geschwindigkeit	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	Neigung	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	Geschwindigkeit	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	Neigung	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	Geschwindigkeit	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	Neigung	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Geschwindigkeit	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Neigung	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Geschwindigkeit	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Neigung	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Geschwindigkeit	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Neigung	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Geschwindigkeit	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	Neigung	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	Geschwindigkeit	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Neigung	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

7. Benutzerdefiniertes Programm

Neben den 8 im System integrierten Programmen gibt es noch 3 benutzerdefinierte Programme, die dem Nutzer eine Einstellung entsprechend seinem persönlichen Trainingsstand ermöglichen: U1, U2, U3.

1. Das benutzerdefinierte Programm wird wie folgt eingestellt:

Drücken Sie im Bereitschaftsmodus kontinuierlich die „ Programm“-Taste, um das

benutzerdefinierte Programm (U1-U3) einzustellen. Dazu die „ Modus“-Taste drücken, um die Einstellung zu bestätigen und einzugeben. Anschließend können Sie die erste Zeitspanne einstellen. Mit der Handlauf-Geschwindigkeits-Taste lässt sich jetzt die Geschwindigkeit, mit der Handlauf-

Neigungstaste die Neigung einstellen. Durch Drücken der „ Modus“-Taste die Einstellung der ersten Zeitspanne beenden, dann die Einstellung der zweiten Zeitspanne vornehmen und so fortfahren, bis alle zehn Einstellungsperioden abgeschlossen sind. permanent Nach Beenden der Einstellung bleiben die Daten so lange gespeichert, bis sie das nächste Mal zurückgesetzt werden. Die Daten gehen bei Stromausfall nicht verloren.

2. Benutzerdefiniertes Programm starten.

A. Im Bereitschaftsmodus die „ Programm“-Taste kontinuierlich drücken, bis das gewünschte benutzerdefinierte Programm (U1-U3) erscheint, dann die Betriebsdauer einstellen und das

Laufband durch Drücken der „ Start“-Taste starten.

B. Nach Einstellen des benutzerdefinierten Programms und der Betriebsdauer die  „Start“-Taste drücken, um das Laufband zu starten.

3. Einstellungsanleitung für benutzerdefinierte Programme

Das Programm teilt die Zeit in 10 Spannen ein, wobei der Nutzer vorher die Geschwindigkeit, die Neigung und die Dauer der 10 Spannen einstellt, bevor er die Start-Taste drückt, um das Laufband zu starten.

8. Aux

Wenn der Strom eingeschaltet ist, kann durch Anschluss des Aux an ein anderes Audiogerät Musik abgespielt werden. Wenn das Laufband abgeschaltet wird und in den Schlafmodus wechselt, wird die Musik ebenfalls abgeschaltet. Durch Drücken einer beliebigen Taste lässt sich das Gerät „wecken“.

9. USB-Schnittstelle

Hat keine Audiowiedergabefunktion, nur mit Ladefunktion.

10. Wechsel zwischen dem metrischen und dem angloamerikanischen Maßsystem

Die  „Start“-Taste drücken, den Sicherheitsschlüssel abziehen, dann wieder anschließen. Jetzt wird der Modus zum Umschalten zwischen dem metrischen und dem angloamerikanischen Maßsystem aktiviert.

Wenn das Anzeigefenster  Distanz/Modus erscheint, durch Drücken der rechten Handlauftasten das metrische oder das angloamerikanische System auswählen („SI“ steht für metrisches System, „Eng“ steht für das angloamerikanische System), nach der Auswahl zur Bestätigung die Start-Taste drücken und in den Bereitschaftsmodus zurückkehren.

11. Sicherheitsverriegelungsfunktion:

Durch Abziehen der Sicherheitsverriegelung kann das Laufband in jedem Zustand sofort angehalten werden. Wird das Laufband abrupt gestoppt, wird ein langer Ton ausgegeben und im Anzeigenfeld erscheint „SAFE“. Zu diesem Zeitpunkt kann das Laufband nur noch abgeschaltet werden. Nach dem Aktivieren der Sicherheitsverriegelung wechselt das Laufband in den Bereitschaftsmodus und erwartet die Eingabe des Nutzers.

12. Selbsteinstellung des Neigungswinkels:

Im Bereitschaftsmodus die Taste  „Stop“ drücken. Dann die  „Geschwindigkeit5“-Taste drücken, um die Selbsteinstellung durchzuführen. Nach der Einstellung wechselt das Gerät zurück in den Bereitschaftsmodus.

13. Energiesparmodus:

Dieses System verfügt über eine Energiesparfunktion. Wenn im Bereitschaftsmodus innerhalb von 4 Minuten keine Tasteneingabe erfolgt, wechselt das System in den Energiesparmodus und schließt automatisch die Anzeige. Durch Drücken einer beliebigen Taste kann das System geweckt werden.

14. Bluetooth & Anwendungsverbindung

Kopieren Sie den Link hier unten auf Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari usw.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Und folgen Sie der detaillierten Anleitung

15. Laufband-Fehlercode-Erinnerungen

Er1: Anzeigetafel Konnte das Signal nicht empfangen

Er3: Überspannung

Er4: IGBT Kurzschluss(Überspannung)
Er5: Überladen
Er6: Der Motor ist nicht angeschlossen, (nur Gleichstrom)
Er7: Der Controller konnte das Signal nicht empfangen
Er8: umgekehrte Schalterreaktion verhindern
Er13: Überspannung
Er14: Überladen; Kurzschluss

A. Abschalten:

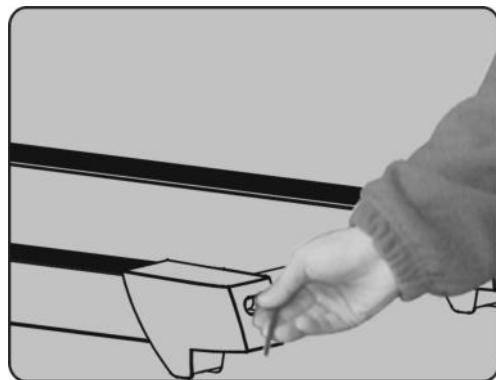
Die Stromversorgung kann jederzeit ausgeschaltet werden, um das Laufband herunterzufahren. Das Laufband wird dadurch nicht beschädigt.

B. Achtung:

1. Überprüfen, ob Strom- und Sicherheitsverriegelung aktiviert sind, bevor das Training aufgenommen wird.
2. Wenn eine Notsituation eintritt, die Sicherheitsverriegelung abziehen, um das Laufband schnell anzuhalten. Wenn die Sicherungsverriegelung wieder angeschlossen wird, wechselt das System wieder zurück zur Standardeinstellung und wartet auf die Eingabe von Anweisungen.

Instandhaltung und Störungen

- 1) Die Fläche des Laufbands muss sauber gehalten werden. Vor der Reinigung den Stecker herausziehen. Das Laufband und die Oberfläche des Geräts mit einem feuchten weichen Tuch reinigen.
- 2) Das Laufband wird bei der Herstellung passend in das Gerät eingebaut. Es kann nach dem Transport oder der Benutzung Funktionsstörungen aufweisen. Das Gerät vor der Ausrichtung abschalten. Das Laufband in der Mitte ziehen und dann die Bolzen links und rechts in der hinteren Rolle mit einem Innensechskantschlüssel anpassen (siehe Abbildung). Es wird empfohlen, zunächst mit einer halben Umdrehung zu beginnen. Dann das Gerät einschalten und prüfen, ob das Laufband Funktionsstörungen bei einer Geschwindigkeit von 4-5 km/h aufweist.
- 3) Nach 100 Stunden Benutzung oder wenn das Schmiermittel zwischen der Lauffläche und dem Laufband aufgebraucht ist, die Lauffläche schmieren und das Laufband sorgfältig ausrichten.
- 4) Nach einer langen Laufzeit kann das Band länger sein und feststecken. Dann muss der rechte und linke Ausrichtungsbolzen in der hinteren Rolle im Uhrzeigersinn gedreht werden, bis das Laufband reibungslos und frei funktioniert.



Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die Fabrikationsnummer, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

Die Nummer des fehlenden oder schadhaften Teils, wie sie aus der diesen Informationen beigelegten Explosionszeichnung hervorgeht.

Service Après Vente (Kundendienst)

E mail : service-de@carefitness.com

Instrucciones del ordenador



1. Pantalla de ventanas:

1. Ventana  Inclinación:

2. Ventana  Pulsos /  Calorías: muestra el valor actual de pulsos eléctricos y las calorías quemadas por el usuario.

3. Ventana  Tiempo /  Programa: muestra el tiempo de ejercicio actual y el programa utilizado actualmente.

4. Ventana  Distancia /  Modo: muestra el valor de distancia del ejercicio actual y el modo actual utilizado.

5. Ventana  Podómetro: muestra el valor actual de los pasos.

6. Ventana  Velocidad: muestra el valor de velocidad del ejercicio actual.

2. Funciones de las teclas

1.  Inicio es el botón de inicio. Cuando la alimentación está encendida y la tecla de seguridad está activada, pulse este botón y la cinta caminadora comenzará a funcionar.

2. Tecla de acceso directo  Inclinación 3: para configurar la inclinación rápidamente.

3. Tecla de acceso directo  Inclinación 5: para configurar la inclinación rápidamente.

4.  Programa es el botón de programa: en modo de espera, al pulsar este botón puede elegir en modo bucle "0:00", "P1-P2-P3...P8. U1-U2-U3". El modo manual es el modo de funcionamiento predeterminado del sistema. La velocidad predeterminada del modo manual es 1.0 km/h ("0:00" es el modo manual, P1-P8 es el programa integrado, U1-U3 es el programa del usuario).

5.  Modo es el botón de selección de modo: al pulsar este botón puede elegir entre "0:00", "30:00", "5.0", "100" ("0:00" es modo manual, "30:00" es el modo de cuenta regresiva, "5.0" es el modo de conteo de distancia, "100" es el modo de conteo de calorías). Al seleccionar el modo, use el botón arriba/abajo de la barra de sujeción para configurar el valor de conteo correspondiente.

Después de configurarlo, pulse el botón  Inicio para iniciar el funcionamiento de la cinta caminadora.

6.  Tecla de acceso directo Velocidad 3: para configurar la velocidad rápidamente.
7.  Tecla de acceso directo Velocidad 5: para configurar la velocidad rápidamente.
8.  Parada es el botón de parada: para detener el funcionamiento de la cinta caminadora.

3. Inicio instantáneo (modo manual):

1. Encienda la alimentación, coloque la llave de seguridad en el lugar correspondiente en el medidor.
2. Pulse  Inicio; el sistema inicia una cuenta regresiva de 3 segundos, el timbre suena.

Simultáneamente, las ventanas  Tiempo/  Programa muestran la cuenta regresiva. Luego de 3 segundos, la cinta caminadora comienza a funcionar a una velocidad de 1,0 km/h.

3. Después de iniciarse el funcionamiento, puede ajustar la velocidad y la inclinación de la cinta caminadora con el botón de la barra de sujeción de acuerdo a sus necesidades. También puede

usar las teclas de acceso directo  Inclinación 3,  Inclinación 5,  Velocidad 3,  Velocidad 5 para ajustar la velocidad y la inclinación de la cinta caminadora directamente.

4. Funcionamiento durante el ejercicio

1. Use el signo - de la barra de sujeción derecha para reducir la velocidad de funcionamiento de la cinta caminadora (0,2 km/h cada vez).
2. Use el signo + la barra de sujeción derecha para aumentar la velocidad de funcionamiento de la cinta caminadora (0,2 km/h cada vez).
3. Use el signo - la barra de sujeción izquierda para reducir la inclinación de funcionamiento de la cinta caminadora.
4. Use el signo + la barra de sujeción izquierda para aumentar la inclinación de funcionamiento de la cinta caminadora.
5. Al presionar el botón de parada, la cinta caminadora se desacelera hasta detenerse.
6. Cuando el usuario coloca las manos en las barras de pulsos durante 5 segundos, se enciende el

icono de pulso;  Pulso/  Calorías muestran los datos de pulso.

5. Modo manual

1. En estado de espera, pulse directamente el botón  Inicio; la cinta caminadora comienza a funcionar a una velocidad de 1,0 km/h y 0 % de inclinación. Las demás ventanas inician el conteo en sentido ascendente desde 0. Al presionar los botones +/- correspondientes de la barra de sujeción se modifican la inclinación y la velocidad.

2. En estado de espera, pulse el botón  Modo; se encenderá la luz de modo; ingrese el modo de cuenta regresiva de tiempo, la ventana  Tiempo/  Programa indicará "30:00" intermitentemente; el icono de tiempo se encenderá. Pulse el botón +/- correspondiente de la barra de sujeción para configurar el tiempo del ejercicio; el intervalo es de: 5:00-99:00.

3. En el modo de cuenta regresiva de tiempo, al presionar el botón  Modo ingresa al modo de cuenta regresiva de distancia; la ventana  Distancia /  Modo indicará "5.0"

intermitentemente, el icono de distancia se encenderá. Pulse el botón +/- correspondiente de la barra de sujeción para configurar la distancia del ejercicio; el intervalo es de: 0.5-99:00.

4. En el modo de cuenta regresiva de distancia, al presionar el botón  Modo ingresa al modo

de cuenta regresiva de calorías; la ventana  Pulso /  Calorías indicará “100” intermitentemente; la luz de calorías se encenderá. Pulse el botón +/- correspondiente de la barra de sujeción para configurar las calorías del ejercicio; el intervalo es de: 20-990.

5. Seleccione uno de los tres modos de cuenta regresiva para la configuración, luego pulse el botón  Inicio. La cinta caminadora comenzará a funcionar al cabo de 3 segundos; una vez concluida la cuenta regresiva la cinta caminadora se detiene automáticamente. También puede pulsar el botón

 Parada para detenerla directamente.

6. Programas automáticos integrados

Este sistema cuenta con programas automáticos integrados P1.....P8. En estado de espera, pulse

el botón  Programa; la ventana  Tiempo/  Programa indicará “P1.....P8” y la luz de

programa se encenderá. Simultáneamente, la ventana  Tiempo/  Programa se visualizará intermitente; la luz de tiempo se encenderá y se mostrará el tiempo predeterminado 30:00. Después de presionar los botones +/- correspondientes de la barra de sujeción para configurar el tiempo de

ejercicio necesario, presione el botón  Inicio para iniciar el programa integrado. El programa integrado se divide en 10 lapsos. Cada tiempo de ejercicio del programa = tiempo configurado/10. Al pasar al siguiente lapso, si la velocidad o la inclinación varían, el sistema emite tres sonidos “Bi-Bi-Bi”. La velocidad y la inclinación del sistema cambiarán cuando cambie el lapso del programa, durante el cual puede presionar el botón +/- correspondiente de la barra de sujeción para cambiar la velocidad y la inclinación. Sin embargo, cuando el programa pase al siguiente lapso, recuperará la velocidad y la inclinación de este lapso. Cuando finalice el lapso del programa, el sistema emitirá tres sonidos “Bi-Bi-Bi” y se desacelerará en forma progresiva hasta detenerse.

TIEMPO PROGRAMA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	velocidad	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	inclinación	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	velocidad	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	inclinación	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	velocidad	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	inclinación	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	velocidad	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	inclinación	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	velocidad	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	inclinación	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	velocidad	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	inclinación	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	velocidad	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	inclinación	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3

P8	velocidad	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	inclinación	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

7. Programa personalizado por el usuario

Con excepción de los 8 programas integrados del sistema, el sistema cuenta además con 3 programas personalizados que el usuario puede configurar según su condición física personal U1, U2, U3.

1. Configuración del programa personalizado por el usuario:

En estado de espera, pulse continuamente el botón



Programa para acceder al programa personalizado por el usuario (U1-U3) que desea, pulse el



botón Modo para confirmar e ingrese la configuración; luego puede configurar el primer lapso de tiempo. Durante la configuración, use el botón de ajuste de velocidad de la barra de sujeción para definir la velocidad, use el botón de ajuste de la inclinación de la barra de sujeción para definir la inclinación;



presione el botón Modo, finalice el primer período de tiempo de la configuración e ingrese al segundo para configurarlo, y así sucesivamente hasta completar la configuración de los 10 lapsos. Al finalizar la configuración, los datos se guardarán de forma permanente hasta que se restablezcan. Los datos no se perderán por falla de alimentación eléctrica.

2. Inicio del programa personalizado por el usuario:



A. Pulse continuamente el botón Programa en estado de espera hasta obtener el programa personalizado por el usuario que desea (U1-U3), defina el tiempo de funcionamiento y pulse el botón



Inicio para comenzar.

B. Después de configurar el programa personalizado por el usuario y el tiempo de funcionamiento,



pulse el botón Inicio para comenzar.

3. Instrucciones de configuración del programa personalizado por el usuario:

Cada programa divide el tiempo en 10 lapsos. Durante la configuración, el usuario debe especificar la velocidad, la inclinación y el tiempo de los 10 lapsos antes de presionar el botón Inicio para poner la cinta caminadora en marcha.

8. AUX:

Una vez encendida la cinta, puede reproducir música si conecta el puerto AUX a un dispositivo de música. Al apagar la cinta caminadora y pasar al modo de suspensión, la música también se detendrá; al pulsar cualquier tecla, saldrá de la suspensión.

9. Interfaz USB

No cuenta con función de reproducción de audio, solo de carga.

10. Puede escoger entre el sistema km y el sistema miles



Pulse el botón Inicio, saque la llave de seguridad. Puede ingresar al cambio del sistema métrico-



imperial. Se muestra la ventana de distancia/modo. Pulse el botón derecho de la barra de sujeción. Puede escoger entre el sistema km y el sistema miles ("SI" significa sistema métrico, "ENG" significa sistema imperial). Una vez finalizada su selección, pulse el botón Inicio para confirmar y salir al estado de espera.

11. Función de llave de seguridad:

En cualquier estado, al extraer la llave de seguridad se detiene la cinta caminadora de inmediato. Cuando la cinta caminadora se detiene abruptamente, el timbre emite un sonido largo, y la pantalla del tablero indica "SAFE" (Seguro). En este momento, no se puede realizar ninguna otra operación en la caminadora sino apagarla. Una vez que se vuelve a colocar la llave de seguridad, la cinta caminadora pasa al estado de espera del ingreso de un comando de operación.

12. Ajuste automático de la inclinación:

En estado de espera, pulse el botón  Parada, el botón  Velocidad 5 para realizar el ajuste automático; después del ajuste, vuelve al estado de espera.

13. Modo de ahorro de energía:

Este sistema cuenta con función de ahorro de energía. En modo de espera, si no se ingresa un comando mediante botones en 4 minutos, el sistema pasa a modo de ahorro de energía y cierra la pantalla automáticamente. Presione cualquier botón para reactivar el sistema.

14. Bluetooth y conexión de la aplicación

Copie el enlace aquí debajo en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Y Followw las instrucciones detalladas

15. Recordatorio de códigos de error de la cinta caminadora

Er1: El panel de visualización no pudo recibir señal.

Er3: sobretensión.

Er4: Cortocircuito del transistor bipolar de puerta aislada (IGBT)

Er5: sobrecarga.

Er6: el motor no está conectado (solo corriente directa).

Er7: el controlador no pudo recibir señal.

Er8: impidiendo acción del inversor de corriente.

Er13: sobretensión.

Er14: sobrecarga, cortocircuito.

A. Apagado:

Puede desconectar la alimentación para apagar la cinta caminadora en cualquier estado. Esto no dañará la cinta caminadora.

B. Atención:

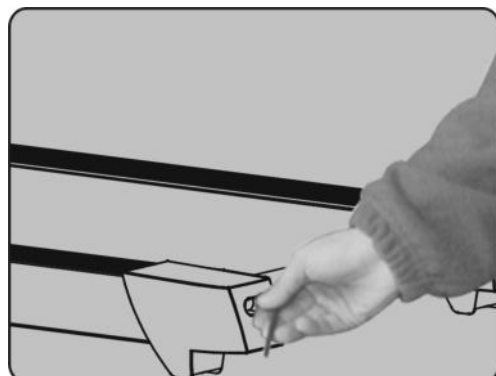
1. Revise la alimentación y compruebe que la llave de seguridad esté en un estado válido antes de comenzar a hacer ejercicio.

2. En caso de emergencia, extraiga la llave de seguridad para detener la cinta caminadora rápidamente. Posteriormente, vuelva a colocar la llave de seguridad. El sistema pasará al estado predeterminado, en espera de que se ingrese alguna instrucción.

Mantenimiento y solución de problemas

1) La superficie de la cinta de correr debe mantenerse limpia, desconectar el cable de alimentación antes de limpiarla. Puede limpiar la cinta de correr y la superficie de la máquina con un paño suave y húmedo.

2) La cinta de correr se ajusta en fábrica, puede que no funcione correctamente tras el transporte y el uso. Apague la cinta de correr antes de realizar los ajustes, coloque la cinta en el centro y a continuación apriete los tornillos izquierdo y derecho del rodillo



trasero con llave Allen (ver figura) es mejor ajustar 1/2 círculo cada vez. A continuación enciende el interruptor, comprueba si la cinta 10 funciona correctamente con una velocidad de trabajo de 4~5 km/h.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA: Para prevenir descargas eléctricas, asegúrese que la caminadora este apagada y desconectada antes de limpiarla o de correr el mantenimiento de rutina.

LUBRICACION DE LA CORREA Y EL MARCO

Para que la correa tenga una vida máxima, la caminadora necesita una lubricación rutinaria como parte de un mantenimiento general de la máquina. El procedimiento de mantenimiento rutinario prevendrá un desgaste prematuro de la correa, marco y motor del sistema.

LIMPIEZA

Transpiración debe ser limpiada de la superficie de la consola y correa después de su entrenamiento. Usted debe limpiar su caminadora una vez por semana con un paño suave y humedecido con agua. Tenga cuidado de no humedecer excesivamente la pantalla ya que esto podría causar un peligro eléctrico o que los electrónicos fallen.

ALMACENAMIENTO DE INFORMACIÓN

Almacene su caminadora en un entorno limpio y seco. Asegúrese que el interruptor principal este apagado y desconectado de la toma eléctrica.

MOVIMIENTO DE LA MAQUINA

Esta caminadora ha sido diseñada y equipada con ruedas para una movilidad fácil. Antes de moverla, asegúrese que el interruptor de alimentación esté apagado y el cable de alimentación esté desconectado de la toma eléctrica.

PARA EL CONSUMIDOR/SOLO PARA USO EN EL HOGAR!!

Esta caminadora está diseñada para uso doméstico solamente. No para uso ligero institucional o comercial.

MANTENIMIENTO DE LUBRICACION

Es importante que tenga un buen cuidado del marco de la caminadora (la superficie para caminar bajo la correa). Una buena lubricación de silicona también mejorara la ejecución de su caminadora.

NOTA: Use la silicona que viene con la caminadora. Lubricante adicional de silicona puede ser encontrado en la tienda al por menor.

ADVERTENCIA: PARE la caminadora y remueva la llave de seguridad antes de lubricar el marco.

COMO LUBRICAR EL MARCO (DECK)?

- A. La botella de silicona está en el paquete de herramientas que viene con la caminadora.
 - B. Encuentre un sorbete y colóquelo en la botella de silicona como se muestra en la figura.
 - C. Rocíe la silicona igualmente en el marco de la caminadora como se muestra en la figura
- (ATENCIÓN: la caminadora debe de estar apagada antes de aplicar la lubricación. Esto es para prevenir danos, de otra manera el borde de la correa puede cortarle o puede machucarse los dedos por los rodillos. No coloque mucha silicona en el marco. Un exceso de lubricante puede causar resbalo en la correa sobre los rodillos.

Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

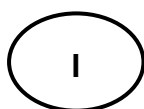
El nombre o la **referencia del producto**.

El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

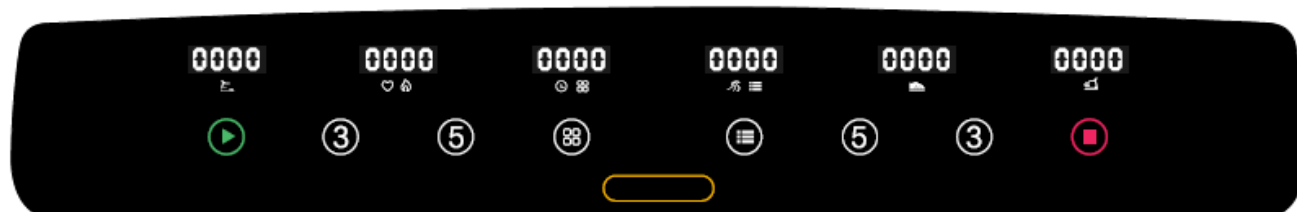
El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

Servicio Posventa

Correo electrónico: service-es@carefitness.com



Istruzioni per il computer



1、Visualizzazione a finestre:

1. Finestra "Inclinazione": visualizza il valore corrente dell'inclinazione.

2. Finestra "Battito/Calorie": visualizza il valore corrente del battito e le calorie consumate di chi si allena.

3. Finestra "Tempo/Programma" visualizza il tempo corrente dell'esercizio e il programma corrente utilizzato.

4. Finestra "Distanza/Modalità": visualizza il valore corrente della distanza dell'allenamento e la modalità corrente utilizzata.

5. 1. Finestra "Contapassi": visualizza il valore corrente dei passi.

6. 1. Finestra "Velocità": visualizza il valore corrente della velocità dell'allenamento.

2、Funzioni dei tasti

1. "Avvio" è il pulsante dell'avvio; quando l'alimentazione è inserita, premere questo pulsante per avviare il tapis roulant.

2.  "Inclinazione 3" è un tasto rapido per impostare velocemente l'inclinazione.
3.  "Inclinazione 5" è un tasto rapido per impostare velocemente l'inclinazione.
4.  "Programma" è il pulsante dei programmi: in modalità standby, premendo questo pulsante è possibile scegliere in successione la modalità "0:00", "P1-P2-P3..... P8, U1-U2-U3"; la modalità manuale è quella di funzionamento predefinito del sistema; la velocità predefinita in modalità manuale è 1,0 km/h. ("0:00" è la modalità manuale, P1-P8 il programma integrato, U1-U3 è il programma utente.)
5.  "Modalità" è il pulsante per la selezione della modalità: premendo questo pulsante è possibile scegliere in successione "0:00", "30:00", "5.0", "100" ("0:00" è la modalità manuale, "30:00" è la modalità del tempo del conto alla rovescia, "5.0" è la modalità di conto alla rovescia della distanza, "100" è la modalità di conto alla rovescia delle calorie). Scegliendo modalità diverse, utilizzare il pulsante di aumento/riduzione della velocità posto sul poggiamano per impostare il relativo valore di conto alla rovescia. Dopo l'impostazione, premere il pulsante  "Avvio" per avviare il tapis roulant.
6.  "Velocità 3": è un tasto rapido che può impostare velocemente la velocità.
7.  "Velocità 5": è un tasto rapido che può impostare velocemente la velocità.
8.  "Arresto" è un pulsante di arresto che può interrompere il funzionamento del tapis roulant.

3. Avvio immediato (modalità manuale):

1. Accendere, mettere il blocco di sicurezza nell'apposita fessura sul misuratore.
2. Premere  "Avvio"; il sistema inizia un conto alla rovescia di 3 secondi, si avverte il cicalino, e allo stesso tempo le finestre  "Tempo" /  "Programma" visualizzano i numeri del conto alla rovescia; dopo 3 secondi di conto alla rovescia, il tapis roulant inizia a funzionare alla velocità di 1,0 km/h.
3. Dopo l'avvio, è possibile regolare la velocità e l'inclinazione del tapis roulant con il pulsante sul poggiamano, secondo le proprie esigenze; inoltre è possibile utilizzare i tasti di scelta rapida  "Inclinazione 3",  "Inclinazione 5",  "Velocità 3",  "Velocità 5" per regolare direttamente la velocità e l'inclinazione del tapis roulant.

4. Funzionamento durante l'allenamento

1. Utilizzare il - del poggiamano destro per ridurre la velocità di funzionamento del tapis roulant (0,2 km/h per volta).
2. Utilizzare il + del poggiamano destro per aumentare la velocità di funzionamento del tapis roulant (0,2 km/h per volta).
3. Usare il - del poggiamano sinistro per ridurre l'inclinazione del tapis roulant.
4. Usare il + del poggiamano sinistro per aumentare l'inclinazione del tapis roulant.
5. Premendo il pulsante di arresto il tapis roulant rallenta fino all'arresto.
6. Quando l'utente afferra le barre per il battito per 5 secondi, si accende l'icona del battito,  "Battito" /  "Calorie" mostrano i dati del battito.

5. Modalità manuale



1. In standby, premere direttamente il pulsante "Avvio"; il tapis roulant inizia a funzionare a una velocità di 1,0 km/h, 0% di inclinazione; altre finestre iniziano a contare partendo da 0; premendo "il pulsante su entrambi i lati del poggiamano" è possibile modificare inclinazione e velocità.



2. In standby, premere il pulsante "Modalità"; si accende la spia e la macchina entra nella



modalità di conto alla rovescia del tempo; la finestra di "Tempo/Programma" visualizza "30:00" lampeggiando; si accende l'icona del tempo; premere "il pulsante sui poggiamano di entrambi i lati" per impostare la durata dell'esercizio; l'intervallo di impostazione è: 5:00-99:00.



3. In modalità di conto alla rovescia del tempo, premendo il pulsante "Modalità" la macchina



entra nella modalità di conto alla rovescia della distanza, la finestra di "Distanza/Modalità" visualizza "5.0" lampeggiando; si accende l'icona della distanza; premere "il pulsante sui poggiamano di entrambi i lati" per impostare la distanza dell'esercizio; l'intervallo di impostazione della distanza è: 0.5-99.0.



4. In modalità di conto alla rovescia della distanza, premendo il pulsante "Modalità" la macchina



entra nella modalità di conto alla rovescia delle calorie, la finestra di "Battito/Calorie" visualizza "100" lampeggiando; si accende l'icona delle calorie. Premere "il pulsante sui poggiamano di entrambi i lati" per impostare le calorie; l'intervallo di impostazione delle calorie è: 20-990.

5. Scegliere una delle tre modalità di conto alla rovescia per impostare, quindi premere il pulsante



Avvio; il tapis roulant inizia a avanzare dopo 3 secondi; quando il conto alla rovescia è terminato, il tapis roulant si ferma automaticamente. Per arrestarlo direttamente è anche possibile premere il



pulsante di "Arresto".

6. Programmi automatici integrati

Questo sistema ha 8 programmi automatici integrati (P1.....P8). In standby, premere il pulsante



"Programma" per visualizzare la finestra "Tempo/Programma" con "P1.....P8"; si



accende la spia dei programmi e allo stesso tempo la finestra "Tempo/Programma" lampeggia; si accende la spia del tempo, e viene visualizzato il tempo predefinito 30:00. Dopo aver premuto "+/- sui pulsanti di entrambi i poggiamano" per impostare la durata voluta dell'esercizio,



premere il pulsante "Avvio" per avviare il programma integrato, che è diviso in 10 sezioni, ognuna delle quali corrisponde a: durata di esercizio = tempo impostato/10. Entrando nella sezione successiva, se la velocità o l'inclinazione stanno per cambiare, il sistema emette tre avvisi sonori ("Bip-Bip-Bip"); la velocità e l'inclinazione del sistema cambiano quando cambia la sezione del programma; nel frattempo è possibile premere il "pulsante sui poggiamano di entrambi i lati" per modificare la velocità e l'inclinazione. Ma quando il programma entra nella sezione seguente, segue la velocità e l'inclinazione di questa sezione. Quando la sezione del programma è terminata, il sistema emette tre avvisi sonori ("Bip-Bip-Bip") e il tapis roulant rallenta gradatamente fino all'arresto.

TEMPO PROGRAMMA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Velocità	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	Inclinazione	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2

P2	Velocità	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	Inclinazione	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	Velocità	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	Inclinazione	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Velocità	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Inclinazione	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Velocità	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Inclinazione	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Velocità	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Inclinazione	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Velocità	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	Inclinazione	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	Velocità	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Inclinazione	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

7、Programma personalizzato dall'utente

Oltre agli 8 programmi integrati del sistema, sono presenti ancora 3 programmi personalizzati dall'utente, che gli permettono l'impostazione a seconda della sua condizione personale:

U1、U2、U3.

1. Impostazione del programma personalizzato dell'utente:

In standby, tenere premuto il pulsante "Programma"  fino al programma personalizzato (U1-U3)

che si desidera; premere il pulsante "Modalità"  per confermare e per inserire l'impostazione; dopodiché è possibile impostare il primo periodo di tempo. Per le impostazioni della velocità, utilizzare il pulsante della velocità posto sul poggiamano. Utilizzare l'apposito pulsante per impostare

l'inclinazione; premere il pulsante "Modalità"  per terminare il primo periodo di impostazione e iniziare l'impostazione del secondo, e così via finché non sono impostati tutti e 10. Al termine dell'impostazione, i dati saranno salvati permanente fino alla volta successiva e non andranno persi in caso di interruzione dell'alimentazione.

2. Avvio del programma personalizzato dall'utente.

A. In standby, tenere premuto il pulsante "Programma"  fino ad ottenere il programma personalizzato (U1-U3) che si desidera, quindi impostare il tempo di funzionamento e premere il

pulsante di "Avvio"  per iniziare.

B. Dopo l'impostazione del programma personalizzato dall'utente e il tempo di funzionamento,

premere il pulsante di "Avvio"  per iniziare.

3. Istruzioni per l'impostazione del programma personalizzato dall'utente

Ogni programma divide il tempo in 10 sezioni. Quando l'utente esegue le impostazioni, deve impostare la velocità, l'inclinazione e il tempo delle 10 sezioni prima di premere il pulsante per avviare il tapis roulant.

8、AUX

Dopo l'accensione, collegare gli auricolari all'altro dispositivo di lettura della musica. Dopo lo spegnimento del tapis roulant e il passaggio alla modalità di attesa, anche la musica si arresta. Per riprendere basta premere qualsiasi tasto

9、Interfaccia USB

Non ha funzioni di esecuzione di audio, solo funzione di carica.

10、scegliere il sistema km o miles

Premere il pulsante “Avvio”, staccare la chiave di sicurezza, quindi ricollegarla. È possibile entrare nel sistema metrico-imperiale passando alla finestra della modalità Distanza/; premere i pulsanti sul poggiamano di entrambi i lati per scegliere il sistema km o miles (“SI” significa sistema metrico, “Eng” significa sistema imperiale). Dopo aver scelto, premere il pulsante di avvio per confermare e uscire dallo stato di standby.

11、Funzione di blocco di sicurezza:

In qualunque stato, estraendo il blocco di sicurezza si arresta immediatamente la corsa del tapis roulant; quando questo si arresta per emergenza, il cicalino emette un lungo avvertimento sonoro, il display visualizza “SAFE” [SICURA]; a questo punto non è possibile intervenire in nessun modo sul tapis roulant se non per spegnere. Quando viene rimesso il blocco di sicurezza, il tapis va in standby, in attesa dell’inserimento di ordini.

12、Autoregolazione dell’inclinazione

In standby, premere il pulsante di “Arresto”, il pulsante “Velocità5” per eseguire l’autoregolazione, dopodiché la macchina torna allo stato di standby.

13、Modalità di risparmio energetico:

Questo sistema ha la funzione di risparmio energetico nella modalità di standby. Se non viene toccato nessun pulsante di comando in 4 minuti, il sistema entra in modalità di risparmio energetico e spegne il display automaticamente, Premere qualsiasi pulsante per riattivare il sistema.

14. Connessione Bluetooth e applicazioni

Copia il link qui sotto sul tuo browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E Follow le istruzioni dettagliate

15、Promemoria dei codici di errore del tapis roulant

Er1: il display non riesce a ricevere il segnale

Er3: sovratensione

Er4: cortocircuito IGBT (sovracorrente)

Er5: sovraccarico

Er6: il motore non è collegato, (solo corrente continua)

Err. 7: il controller non è stato in grado di ricevere il segnale

Er8: azione di comunicazione inversione impedita

Er13: sovracorrente

Er14: sovraccarico; cortocircuito

A、Spegnimento:

È possibile staccare l’alimentazione per spegnere il tapis roulant in qualsiasi stato. Questo non danneggia il tapis roulant.

B、Attenzione:

1. Verificare l’alimentazione, che il blocco di sicurezza sia sicuro e che lo stato sia valido, prima di iniziare l’esercizio.

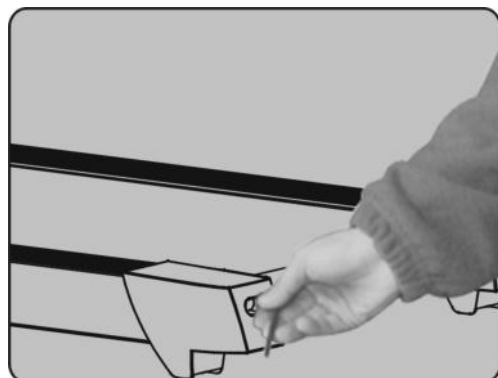
2. Se si verifica un'emergenza, estrarre il blocco di sicurezza per arrestare il tapis roulant rapidamente; poi rimettere il blocco di sicurezza, riportare il sistema sul predefinito, in attesa dell'inserimento delle istruzioni.

MANUTENZIONE E INTERVENTO MALFUNZIONAMENTO

1) La superficie del tapis roulant deve essere tenuta pulita, staccare l'alimentazione prima di pulire. Si può pulire il nastro per la corsa e la superficie del tapis roulant con un panno morbido e umido.

2) Il nastro per la corsa è regolato in fabbrica; può girare in modo difettoso dopo il trasporto e l'uso. Spegnerne il tapis roulant prima della regolazione, mettere il nastro nel centro e poi regolare i bulloni sinistro e destro nel rullo posteriore con la chiave esagonale (vedere figura) è meglio regolare 1/2 giro alla volta. Poi, accendere l'interruttore, controllare se il nastro

10 gira in modo difettoso quando la velocità è di 4-5 km/h.



CURA & MANUTENZIONE

ATTENZIONE! : Per evitare delle scosse elettriche, assicurarsi che il tapis roulant sia spento prima di iniziare la pulizia o la manutenzione regolare.

LUBRIFICAZIONE DEL NASTRO E DELLA PIATTAFORMA

Per garantire lunga vita al vostro tapis roulant e come manutenzione generale bisogna lubrificarlo regolarmente. La manutenzione regolare eviterà l'usura prematura del vostro tapis roulant e del sistema motore

PULIZIA

Tracce di sudore devono essere rimosse dalla console e dalla superficie del tapis roulant dopo ogni allenamento. Pulire il tapis roulant con uno straccio morbido e leggermente umido facendo attenzione a non inumidire troppo il pannello del display. Un eccesso di umidità può causare un guasto elettrico ed essere pericoloso.

STIVAGGIO

Stivare il tapis roulant in un luogo asciutto e pulito. Assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che la spina della corrente sia staccata dalla presa.

MUOVERE IL TAPIS ROULANT

Il tapis roulant è stato progettato e dotato di ruote per spostarlo facilmente. Prima di muoverlo, assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che il filo della corrente sia staccato dalla presa.

PER USO DOMESTICO

Questo tapis roulant è stato progettato per uso domestico. Non adatto per uso professionale o commerciale.

LUBRIFICAZIONE

E' importante avere cura del vostra tapis roulant (in particolare la superficie sotto al tapis roulant). Una buona lubrificazione con del silicone migliora la prestazione del vostro tapis roulant.

NOTA : Usare silicone in dotazione al vostro tapis roulant. Se ne può acquistare altro presso il rivenditore.

AVVERTIMENTO : **ARRESTARE** il tapis roulant e levare la chiave di sicurezza prima di iniziare la lubrificazione o la pulizia.

COME APPLICARE IL LUBRIFICANTE SUL TAPIS ROULANT?

- A/ Prendere il flacone di lubrificante nel kit per bricolaggio in dotazione al tapis roulant.
B/ Prendere una canuccia e sistemarla sul flacone di silicone come mostrato sul disegno.
C/ Applicare il silicone uniformemente come mostrato sul disegno (ATTENZIONE : il tapis roulant DEVE ESSERE FERMO prima di applicare il silicone, altrimenti i bordi del tapis potrebbero tagliarvi o le dita potrebbero incastrarsi tra i rulli).

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro Servizio post-vendita, assicurarsi di disporre dei seguenti elementi:

Il nome o il riferimento del prodotto.

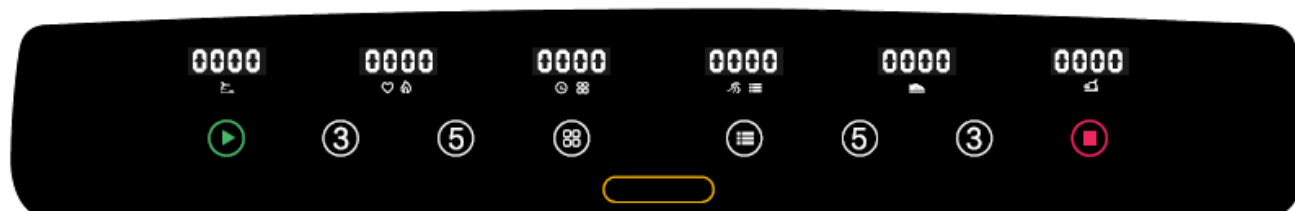
Il numero di serie indicato sul telaio principale e sul cartone dell'imballaggio.

Il numero del pezzo mancante o difettoso indicato sull'esploso del prodotto presente in queste istruzioni.

Servizio post-vendita
E mail : service-it@carefitness.com

NL

Funcities en bediening console



1. Tellersdisplay:

1. De teller  'hellingshoek' geeft de huidige hellingshoek weer.
2. De teller  /  'hartslag/calorieën' geeft de huidige hartslag en het aantal door de sporter verbruikte calorieën weer.
3. De teller  /  'tijd/programma' geeft de huidige duur van de sessie en het geselecteerde programma weer.
4. De teller  /  'afstand/modus' geeft de huidige afgelegde afstand van de sessie en de geselecteerde modus weer.
5. De teller  'pedometer' geeft het huidige aantal gedane stappen weer.

6. De teller  'snelheid' geeft de huidige snelheid van de sessie weer.

2. Toetsfuncties

1.  'start' is de startknop - als de loopband AAN is en de veiligheidssleutel in het gat is gestoken, start u de loopband door op deze knop te drukken.

2.  'hellingshoek 3' - met de sneltoets 'hellingshoek 3' kan snel een hellingshoek wordt ingesteld.

3.  'hellingshoek 5' - met de sneltoets 'hellingshoek 5' kan snel een hellingshoek wordt ingesteld.

4.  'programma' - programmaknop; in standby-modus kunt u achtereenvolgens kiezen uit: '0:00', 'P1, P2, P3, enz. t/m P8' en 'U1-U2-U3'. Handmatige modus is de standaard bedrijfsmodus van het systeem. De standaardsnelheid is 1,0 km/u ('0:00' is handmatige modus, P1 t/m P8 zijn de ingebouwde programma's en U1 t/m U3 zijn de door de gebruiker ingestelde programma's).

5.  'modus' - knop om de modus te selecteren; door hierop te drukken kunt u achtereenvolgens kiezen: '0:00', '30:00', '5.0', '100' ('0:00' is handmatige modus, '30:00' is countdownmodus, '5.00' is afstandsmodus, '100' is caloriedownmodus). Gebruik bij het selecteren van een andere modus de knoppen voor snelheid verhogen en verlagen op de handgreep om de gewenste

countdownwaarde in te stellen. Druk na deze instelling op de startknop  om de loopband te starten.

6.  'snelheid 3' - met de sneltoets 'snelheid 3' kan snel een snelheid worden ingesteld.

7.  'snelheid 5' - met de sneltoets 'snelheid 5' kan snel een snelheid worden ingesteld.

8.  'stop' is de stopknop; hiermee kan de loopband worden gestopt.

3. Onmiddellijk starten (handmatige modus):

1. Schakel de stroom in en steek de veiligheidssleutel in het gat onder het paneel.

2. Druk op  'start'. Het systeem begint met een countdown van 3 seconden terwijl de zoemer

een geluid maakt en de teller  /  'tijd'/'programma' de countdowncijfers weergeeft de countdowncijfers weergeeft. Na deze 3 seconden begint de loopband te draaien met een snelheid van 1,0 km/u.

3. Na het starten kunnen de snelheid en de hellingshoek van de loopband met de

handgreepknoppen aan de behoefte worden aangepast, evenals met de sneltoetsen 

'hellingshoek 3',  'hellingshoek 5',  'snelheid 3' en  'snelheid 5' voor het rechtstreeks instellen van de snelheid en hellingshoek van de loopband.

4. Bediening tijdens het lopen

1. Gebruik de rechterhandgreep '-' om de snelheid van de loopband te verlagen (in stappen van 0,2 km/u).

2. Gebruik de rechterhandgreep '+' om de snelheid van de loopband te verhogen (in stappen van 0,2 km/u).

3. Gebruik de linkerhandgreep '-' om de hellingshoek van de loopband te verlagen.

4. Gebruik de linkerhandgreep '+' om de hellingshoek van de loopband te verhogen..

5. Door op de stopknop te drukken komt de loopband langzaam tot stilstand.

6. Wanneer de fitnessbeoefenaar de hartslagsensoren 5 seconden lang vasthoudt, licht het hartslagsymbool op en geeft de teller  /  'hartslag'/'calorieën' de hartslag aan.

5. Handmatige modus

1. Druk in standby-modus rechtstreeks op de startknop . De loopband begint met 1,0 km/u en 0% hellingshoek te lopen; de andere tellers beginnen vanaf 0 vooruit te tellen. Door op de knoppen op beide handgrepen te drukken kunnen de hellingshoek en de snelheid worden aangepast.
 2. Druk in standby-modus op de modusknop . Het moduslampje gaat branden en de loopband gaat in tijdaftelmodus. De teller  /  'tijd'/'programma' geeft '30:00' weer en knippert. Het tijdsymbool licht op. Druk op de knoppen op beide handgrepen om de duur van de sessie in te stellen. Het instelbereik is van 5:00 tot 99:00.
 3. Door in countdownmodus op de modusknop  te drukken, gaat de loopband in afstandaftelmodus. De teller  /  'afstand'/'modus' geeft '5.0' weer en knippert. Het afstandsymbool licht op. Druk op de knoppen op beide handgrepen om de afstand voor de sessie in te stellen. Het instelbereik is van 5:00 tot 99:00.
 4. Door in de afstandaftelmodus op  'modus' te drukken, gaat de loopband in calorieënaftelmodus. De teller  /  'hartslag'/'calorieën' geeft '100' weer en knippert. Het calorieënsymbool licht op. Druk op de knoppen op beide handgrepen om de calorieën voor de sessie in te stellen. Het instelbereik is van 20 tot 990.
 5. Selecteer een van de drie aftelmodussen en druk vervolgens op de startknop . De loopband begint na 3 seconden te lopen. Wanneer de het aftellen voltooid is, stopt de loopband automatisch.
- U kunt ook direct op de stopknop  drukken om te stoppen.

6. Ingebouwde automatische programma's

Dit systeem heeft acht ingebouwde automatische programma's: P1 t/m P8. Druk in standby-modus op de knop  'programma'. De teller  /  'tijd'/'programma' geeft 'P1.....P8' weer en het programmampje gaat branden. Tegelijkertijd knippert de teller  /  'tijd'/'programma', gaat het tijdlampje branden, en wordt de vooringestelde tijdsduur '30:00' weergegeven. Druk op de knoppen - en + op beide handgrepen om de benodigde tijd voor het trainingsonderdeel in te stellen.

Druk vervolgens op de startknop  om het ingebouwde programma te starten. Het ingebouwde programma is onderverdeeld in 10 trainingsonderdelen. De duur van ieder trainingsonderdeel van het programma is gelijk aan de tijdsduur van de totale trainingssessie gedeeld door 10. Wanneer het systeem begint met het volgende trainingsonderdeel en de snelheid of hellingshoek gaat wijzigen, maakt het deze drie geluidjes: 'bie, bie, bie'. De snelheid en hellingshoek veranderen dan op het moment dat het programma de overgang naar het volgende trainingsonderdeel maakt. Tijdens deze overgang kan op de knoppen op beide handgrepen worden gedrukt om de snelheid en de hellingshoek te wijzigen, maar wanneer het programma begint aan het volgende trainingsonderdeel stelt het de snelheid en hellingshoek terug op die van het trainingsonderdeel. Wanneer de totale sessie van een programma voltooid is, maakt het systeem deze drie geluidjes: 'bie-ie, bie-ie, bie-ie'. De loopband komt langzaam tot stilstand.

TIJD PROGRAMMA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	snelheid	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	hellingshoek	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	snelheid	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	hellingshoek	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	snelheid	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	hellingshoek	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	snelheid	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	hellingshoek	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	snelheid	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	hellingshoek	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	snelheid	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	hellingshoek	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	snelheid	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	hellingshoek	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	snelheid	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	hellingshoek	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

7. Door gebruiker in te stellen programma's

Naast de acht in het systeem ingebouwde programma's zijn er nog drie door de gebruiker in te stellen programma's, voor instellingen op basis van de persoonlijke conditie: U1, U2 en U3.

3. Instellen van gebruikersprogramma's:

Druk in standby-modus aanhoudend op de knop  'programma' tot het gebruikersprogramma

wordt weergegeven (U1-U3) dat u wenst. Druk op de knop  'modus' om te bevestigen en naar de instellingen te gaan. U kunt nu het eerste trainingsonderdeel instellen. Voor het instellen gebruikt u de snelheidsknoppen op de handgrepen om de snelheid in te stellen en de hellingshoekknop om

de hellingshoek in te stellen. Druk op de knop  'modus' om het eerste trainingsonderdeel te voltooien en naar het tweede trainingsonderdeel te gaan, net zolang tot u de instellingen van alle 10 trainingsonderdelen hebt voltooid. Na het voltooien van de instellingen blijven de gegevens permanent opgeslagen totdat ze worden gereset. Bij stroomuitval gaan de gegevens niet verloren.

4. Gebruikersprogramma's starten:

A. Druk in standby-modus aanhoudend op de knop  'programma' tot het gebruikersprogramma wordt weergegeven (U1-U3) dat u wenst. Stel vervolgens de loopduur in en druk op de startknop



om te starten.

B. Druk na het instellen van een gebruikersprogramma en de loopduur op de startknop  om te starten.

3. Instructie voor het instellen van gebruikersprogramma's:

Verdeel voor ieder programma de tijdsduur in 10 trainingsonderdelen. Bij het instellen moet u voor alle 10 trainingsonderdelen de snelheid, hellingshoek en de tijdsduur instellen voordat u op de startknop drukt om de loopband te starten.

8. AUX

Als de loopband is ingeschakeld, kunt u op de AUX-ingang een audioapparaat aansluiten en muziek afspelen. Wanneer de loopband stopt en in slaapmodus gaat, wordt de muziek eveneens stopgezet. Door op een willekeurige toets te drukken wordt het afspelen hervat.

9. USB-aansluiting

Deze aansluiting heeft geen geluidafspeelfunctie maar uitsluitend een oplaadfunctie.

10. U kunt nu omschakelen van km naar inches

Druk op de startknop , verwijder de veiligheidssleutel en steek deze vervolgens terug. U kunt nu omschakelen van km naar inches en vice versa. De teller  /  'afstand'/'modus' wordt weergegeven. Druk op de knoppen van de rechterhandgreep om meters of inches te selecteren ('SI' betekent metrisch stelsel ofwel meters, 'Eng' betekent imperiaal stelsel ofwel inches). Na deze selectie drukt u op de startknop om te bevestigen en uit de standby-modus te gaan.

11. Veiligheidsvergrendeling

In iedere modus van de loopband geldt: zodra de veiligheidssleutel uit het gat wordt getrokken, staat de loopband onmiddellijk stil. Bij deze noodstop produceert de loopband een aanhoudend geluid en wordt op het bedieningspaneel 'SAFE' weergegeven. Er kan nu geen enkele bediening van de loopband meer plaatsvinden, behalve het uitschakelen ervan. Nadat de sleutel opnieuw in het gat is gestoken, gaat de loopband in standby-modus en wacht op de invoer van instructies.

12. Automatische aanpassing hellingshoek

Druk in standby-modus op de stopknop  en op de knop 'snelheid 5'  om automatische aanpassing van de hellingshoek in te schakelen. Hierna gaat de loopband terug in standby-modus.

13. Energiebesparingsmodus

Het systeem heeft een energiebesparingsfunctie. Wanneer in standby-modus gedurende 4 minuten geen opdracht wordt gegeven via de knoppen, gaat het systeem automatisch in energiebesparende modus en wordt het display uitgeschakeld. Door op een willekeurig knop te drukken wordt het systeem weer actief.

14. Bluetooth & applicatie-verbinding

Kopieer de link hieronder naar uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari enz.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

En volg de gedetailleerde instructie

15. Foutmeldingen van de loopband

Er1: Bedieningspaneel kon geen signaal ontvangen

Er3: Overspanning

Er4: IGBT-kortsluiting (overstroom)

Er5: Overbelasting

Er6: Motor is niet aangesloten (alleen bij gelijkstroom)
Er7: De controller kon geen signaal ontvangen
Er8: Activering omkeerschakelaar voorkomen
Er13: Overstroom
Er14: Overbelasting, kortsluiting

A. Stroom uitschakelen:

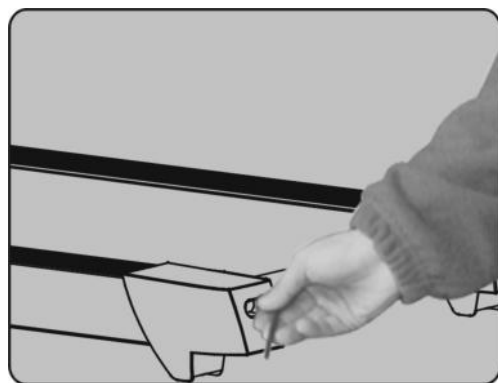
U kunt in iedere modus de stroom uitschakelen om de loopband stil te zetten. Dit veroorzaakt geen schade aan de loopband.

B. Let op:

1. Controleer voordat u begin met lopen of de stroomvoorziening veilig is en of de veiligheidssleutel goed is ingestoken.
2. In geval van nood trekt u snel de veiligheidssleutel uit het gat om de loopband stil te zetten. Nadat u de sleutel weer in het gat heeft gestoken, gaat het systeem terug naar de standaardinstellingen en wacht op de invoer van instructies.

Onderhoud en probleemoplossingen bij storingen

- 1) Het oppervlakte van de loopmat dient te allen tijde schoon te worden gehouden. Zorg ervoor dat u de stekker van de loopband uit het stopcontact haalt alvorens u hieraan schoonmaakwerkzaamheden uitvoert. U kunt de aandrijfriem en het oppervlakte van de loopmat afnemen met een zachte, natte doek.
- 2) De aandrijfriem wordt afgesteld in de fabriek. Het kan zijn dat deze bijgesteld moet worden na het transport en na veelvuldig gebruik. Schakel de loopband uit voordat u gaan bijstellen. Plaats de riem in het midden en stel de linker- en rechterbouten bij aan de achterzijde met een zeskantsleutel (zie afbeelding). Doe dit geleidelijk, bijvoorbeeld in halve slagen tegelijk. Schakel het apparaat in, en controleer of de loopmat goed gecentreerd loopt bij een snelheid van 4-5 km/u.



ZORG & ONDERHOUD

WAARSCHUWING: Controleer altijd of de stekker uit het stopcontact is verwijderd voor het schoonmaken en smeren om ongelukken te voorkomen .

SMEREN VAN LOOPBAND EN DEK

Om langer plezier te kunnen hebben van uw loopband, dient de band regelmatig gesmeerd te worden. Het routine onderhoud voorkomt dat band, dek en motorsysteem voortijdig versleten raken.

SCHOONHOUDEN

Transpiratievocht dient van de console en de loopband te worden verwijderd na de training. Maak de loopband een keer per week schoon met een vochtig, zacht doekje. Zorg ervoor dat er niet te veel vocht met de console in aanraking komt. Dit kan leiden tot elektronisch falen en kan gevaarlijk zijn.

OPSLAG

Berg de loopband op in een droge en schone ruimte. Verzekert u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat.

VERPLAATSEN

Deze loopband is ontworpen en voorzien van wieltjes om hem makkelijk te kunnen verplaatsen. Verzekert u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat voor u de loopband verplaatst.

ALLEEN VOOR HUISELIJK GEBRUIK

Deze loopband is alleen geschikt voor huiselijk gebruik. Gebruik de loopband niet voor professioneel of commercieel gebruik.

ONDERHOUD EN DOORSMEREN

Het is belangrijk het dek van de loopband (het loopgedeelte onder de band) in goede staat te houden. Een doorsmeerbeurt met silicone verbetert de prestaties van de loopband.

OPMERKING : Gebruik de silicone die bij de loopband is geleverd. Aanvullende silicone kan bij de dealer worden gekocht.

WAARSCHUWING : **ZET DE LOOPBAND UIT** en verwijder de veiligheidsleutel wanneer u de loopband smeert.

DE SILICONE OP DE BAND AANBRENGEN

A/ Zoek de flacon met silicone op. Deze bevindt zich in het bij de loopband geleverde gereedschapset.

B/ Zoek een rietje en plaats dat in de flacon met silicone zoals aangegeven op de tekening.

C/ Sproei de silicone gelijkmatig zoals is aangegeven op de tekening. (WAARSCHUWING : de loopband hoort STIL TE STAAN voordat de silicone wordt aangebracht om letsel te voorkomen, anders zou u zich met de scherpe kant van de band kunnen snijden of de vingers zouden klem kunnen komen tussen de rollen)

Breng niet te veel silicone aan op de band. Door te veel silicone gaat de loopband op de rollen glijden.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

F I T N E S S